

Утверждаю:
И.о. заведующего МКДОУ
Староакулышетского детского сада
_____ О.В. Нелюбина

Режим дня в группе детей 1,5–4 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:00
Занятие 1 Вторая группа раннего возраста (2 -3 года) (продолжительность занятия до 10 минут) Младшая группа (3 – 4 года) (продолжительность занятия до 15 минут) Средняя группа (4 – 5 лет) (продолжительность занятия до 20 минут)	09:00–09:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:20–09:30
Занятие 2 Вторая группа раннего возраста (2 -3 года) (продолжительность занятия до 10 минут) Младшая группа (3 – 4 года) (продолжительность занятия до 15 минут) Средняя группа (4 – 5 лет) (продолжительность занятия до 20 минут)	09:30–09:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09:50–10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00–10:20
Самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:00
Подготовка ко сну, сон, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–15:00
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность детей	15:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16:00–16:10
Дополнительное образование, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:10–18:00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00–09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие Вторая группа раннего возраста (2 -3 года) (продолжительность занятия до 10 минут) Младшая группа (3 – 4 года) (продолжительность занятия до 15 минут) Средняя группа (4 – 5 лет) (продолжительность занятия до 20 минут)	09:20–09:40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:20
Возвращение с прогулки	10:20–10:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30–11:00
Самостоятельная деятельность детей	11:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Дополнительное образование, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:00–18:00

Утверждаю:
И.о. заведующего МКДОУ
Староакулышетского детского сада
_____ О.В. Нелюбина

Режим дня в группе детей 5–7 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:00
Занятие 1	09:00–09:30
Старшая (5 – 6 лет) (продолжительность занятия до 25 минут)	
Подготовительная (6 – 7 лет) (продолжительность занятия до 30 минут)	
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:30–09:40
Занятие 2	09:40–10:10
Старшая (5 – 6 лет) (продолжительность занятия до 25 минут)	
Подготовительная (6 – 7 лет) (продолжительность занятия до 30 минут)	
Второй завтрак, игры, предметная деятельность	10:10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:20
Подготовка ко сну, сон, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:20–15:00
Занятие 3	15:00–15:30
Старшая (5 – 6 лет) (продолжительность занятия до 25 минут)	
Подготовительная (6 – 7 лет) (продолжительность занятия до 30 минут)	
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16:00–16:20
Самостоятельная деятельность	16:20–16:40
Занятия по дополнительному образованию, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:40–18:00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08:20–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30–09:00
Подготовка к прогулке, прогулка	09:00–09:20
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	09:20–09:50
Старшая (5 – 6 лет) (продолжительность занятия до 25 минут)	
Подготовительная (6 – 7 лет) (продолжительность занятия до 30 минут)	
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:50–10:00
Занятие 2	10:00–10:30
Старшая (5 – 6 лет) (продолжительность занятия до 25 минут)	
Подготовительная (6 – 7 лет) (продолжительность занятия до 30 минут)	
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:30–10:45
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	10:45–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:35
Подготовка ко сну, сон, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Самостоятельная деятельность	16:00–16:30
Дополнительное образование, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30–18:00